

# NÆRUM ADVENTISTKIRKE

“Det vi bør frygte mere end noget andet, er frykten selv: vi kan hjælpe hinanden til at fortælle en anden historie. En historie om håb.”

*Hanne Jul Jakobsen, sognepræst*

**FEBRUAR 2016**

[naerum.adventistkirke.dk](http://naerum.adventistkirke.dk)



Lizette og Peter Elsbo fik deres søn, William, velsignet ved julegudstjenesten den 24. december.

## Præstens klumme



Af Michael Bidstrup

## Livets opskrift

I december rullede TV-serien "Livets opskrift" med Sisse Fisker over skærmen på DR. Mange hundredetusinde danskere fulgte med i serien, hvor Sisse besøgte de fem 'Blå Zoner' i verden med høj levealder, få livsstilssygdomme og høj livskvalitet langt ind i alderdommen.

Nogle af årsagerne – eller i hvert fald fælles karaktertræk for de fem Blå Zoner er:

- Familien har 1. prioritet
- Meget få rygere
- Spiser hovedsageligt vegetarisk
- Tid til ro, pauser og afslapning
- Socialt engagement og stærke fællesskaber

Sisse Fisker har gjort tidligere forskning relevant og personlig. Både i bogen og i TV-udsendelserne fokuserer Sisse Fisker på, hvad hun og familien kan bruge fra de Blå Zoner i hverdagen. Her er et par gode citater fra bogen efter hendes besøg hos præstefamilien Marruffo ved Loma Linda.

"For mange ser det ud til at være ugens højdepunkt at komme i kirken og møde ikke bare de velkendte pastorer, men også resten af menigheden, som føles som en stor familie."

"Vi har indført sabbatlignende dage i vores sommerhus, hvor det synes så let at leve mere enkelt og kun tjekke telefonen morgen og aften."

"I supermarkedet beslutter jeg mig for at udfordre min kødtankegang, når jeg kommer hjem. Vi kan begynde med en kødfri dag eller to."

"Jeg tænker på, at jeg i løbet af hviledagen har bedt flere bønner, end jeg gør i Danmark på et helt år eller i løbet af ti år for dens sags skyld."

Nærum menighed er på mange måder en "Lyseblå Zone", og jeg kan ikke lade være med at tænke på, om Sisse havde fået samme oplevelser, hvis hun havde besøgt en familie i vores menighed.

Rigtig meget kan jeg genkende, men tænker også, at det er vigtigt, at vi ikke fokuserer så meget på reglerne, at vi glemmer velsignelsen.

'Livets Opskrift' for os handler om langt mere end et godt liv her og nu; vores opskrift holder langt ind i evigheden, og næringen til livet her såvel som i evigheden kommer ét sted fra, nemlig fra Jesus.

"Jeg er livets brød", sagde han, "Den, der kommer til mig, skal ikke sulte, og den, der tror på mig, skal aldrig tørste" (Joh 6,33-35).

## Arrangementer i februar

### SPAGHETTIGUDSTJENESTERNE BEGYNDER NU IGEN

Vi har nu fået sat datoer på forårets tre spaghettigudstjenester. Det bliver igen på **torsdag aften kl. 17: den 11. februar, den 10. marts og den 7. april**. Tag et barn i hånden og kom og vær sammen med os til hyggelig god time med bibelhistorier, samvær og gratis aftensmad ☺

### MØDE I MENIGHEDSBESTYRELSEN

Menighedens næste bestyrelsesmøde er den 25. februar. Har du et emne, som du mener bestyrelsen skal behandle, så kontakt en af menighedslederne eller præsten senest mandag den 22. februar.

### SPEJDERNE

I denne måned kommer der en vinterferie, så der er kun spejderaften en enkelt gang – tirsdag den 2. februar. Søndag den 6. marts er der tur til Jagt- og skovbrugsmuseet – en super oplevelse, mens museet stadig ligger i Hørsholm. Og ellers er kalenderen lagt med spændende spejderaftner, weekendture og nåleuddeling sabbatten den 4. juni. Som en del af 5. grad har de ældste spejdere ansvaret for andagterne her i foråret.

*De bedste spejderhilsner*

## Ungdomsdag sabbatten den 23. januar

Ungdomsdagen i Nærum var stor success. Der kom så mange, at vi ikke kunne være i ungdomslokalet i kælderen men var nødt til at flytte op i menighedssalen. Vi havde besøg af Alastair Agbaje fra Newbold/Divisionen. Alastair har de sidste fire år arbejdet i ungdomsafdelingen i Norge, men er nu tilbage i England. Alastair fortalte om, hvordan et enkelt år som missionær i Japan blev til fem og resulterede i at han efterfølgende begyndte at studere teologi på Newbold. Alastair delte også mange gode oplevelser om at få venner og gøre en forskel i lokalområdet. Blandt andet fortalte han, hvordan han og familien delte (dyre) appelsiner ud til naboerne op til jul og om Global Youth Day med flere hundrede unge i Oslo.

### AHA-GRUPPEN

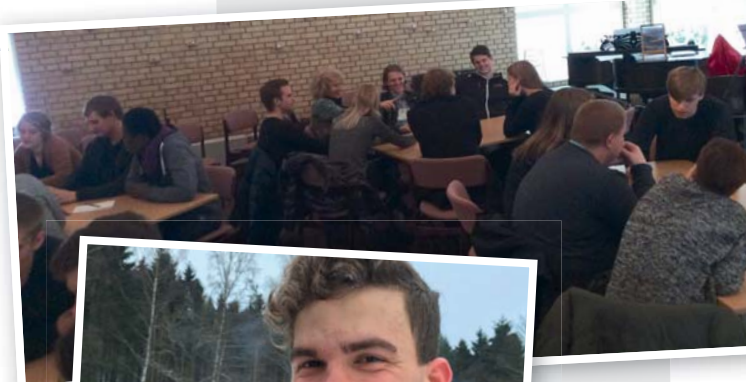
Mødes mandag morgen kl. 9.00 og arbejder med at gøre genbrugstøj klar til nødhjælp.

### MAD OG BIBELSTUDIE

Bibelstudiegruppe for unge på tværs af menighederne i Storkøbenhavn. Kunne du tænke dig at deltage, så kontakt Nicklas Risager, [nicklasrisager@gmail.com](mailto:nicklasrisager@gmail.com) / 6041 2293

### TEENKLUB

9/2 og 24/2 kl. 19-21.



## Eftertanker

Af Bjørn Krøl

Artiklen bringes med tilladelse  
af Hanne Jul

For nylig så jeg følgende opslag i den kristne avis "Udfordringen". Det er skrevet af Hanne Jul, som er sognepræst ved Møllevangskirken i Århus – og værd at tænke over 😊

### 10 ting – du ikke skal frygte

Når vi stikker hovedet ud af døren og går ud i den store verden, gør vi det med en vis grad af forbehold.

Vi fortæller hinanden historier om, hvor galt det kan gå, og at der er god grund til at frygte alt muligt. Jesus fortæller en anden historie. Han siger: "Frygt ikke"! Her er nogle bud på, hvad vi ikke skal frygte:

#### 1. Ulve

Der er mange uhyggelige historier om ulve. Men det er lige så sandsynligt, at dine nærmeste bliver ramt i hovedet af en rumraket, som at de ender deres dag som ulveføde. Det er ikke værd at bruge livet på at frygte alle mulige forfærdelige ting, som kunne ske – men som højst sandsynligt aldrig sker.

#### 2. Nærhed

Det gør indimellem forfærdelig ondt at være tæt på et andet menneske, men det er uudholdeligt ensomt ikke at være tæt på nogen. Vi skal aldrig frygte nærheden, heller ikke når den kræver alt af os.

#### 3. Fedt

Vægtvognere får os til at frygte fedt og sukker mere end noget andet: Lyt ikke til dem, eller lyt med måde, for et liv uden fedt er ualmindeligt festfattigt, og et liv uden fest er dødens pølse.

#### 4. Kedsomhed

"Det er kun kedelige mennesker, der keder sig" – Sådan sagde min mor til mig, da jeg var barn, men det er ikke rigtigt. At turde kede sig er et udtryk for, at vi tør vores eget selskab – både når det er godt, og når det er dårligt. Og hvordan skal vi ellers mærke os selv?

#### 5. Nullermænd

Der er en tendens til, at vi skal være totalt optimerede inden for alle områder: Familieliv, arbejdsliv, fritidsliv etc. Det kan vi ikke! Frygt ikke det uperfekte: Nullermænd, deller, dårlige vaner, mangel på motion, en utilfreds chef, færdigretter uden spelt – vælg selv.

#### 6. Ærlighed

Der findes alle mulige gamle mundheld a la' "Ærlighed varer længst", og med god grund. Det ægte ærlige liv er ikke altid det nemmeste, og

ind imellem kan vi frygte konsekvenserne af de ærlige valg, vi bliver nødt til at træffe, men det er langt farligere at lade være.

## 7. Fejl

Der er noget befriende menneskeligt ved fejl. Alligevel forsøger vi med vold og magt at undgå at lave dem. Altså fejl. Livet kan blive helt krampagtigt, hvis vi ikke tør fejle engang i mellem. Og tit lærer vi mere af ti fejl end af én fuldtræffer.

## 8. Bøn

Mange af os beder ikke nok. Men vi har brug for det, for at kunne være til stede som mennesker. Brug for den ydmyghed det sætter os i, i forhold til livets Gud. Ikke af frygt, men af nødvendighed.

## 9. Forskellighed

Vi kan godt blive lidt skræmte af mennesker, der er anderledes end os selv, men hvis vi møder andre mennesker med åbenhed og positive forventninger, i stedet for frygt, så vil vi oftest opleve mødet som en kæmpe gave og inspiration.

## 10. I morgen

Det er så nemt at blive ramt af bekymringer/frygt for alt muligt og for fremtiden. Vi taler om det hele tiden: Terror, sygdom, finanskriser, klimaforandringer, vold etc. Der er meget vi kan frygte, men det æder os op at gøre det. Det er livsødelæggende – og det vi bør frygte mere end noget andet, er frygten selv: vi kan hjælpe hinanden til at fortælle en anden historie. En historie om håb.

## Flytning af menighedsbreve:

I februar ønsker følgende at flytte deres menighedsbreve til/fra Nærum menighed:

### Til Nærum

Jonatan Pavlovic fra Vejlefjord

Majken og Leif Michaelsen fra Unionsmenigheden

Kari og Kai Busk fra Adventistkirken København

### Fra Nærum

Catarina Rørvik til Adventistkirken København

### Udmelding

Anette Klahr

## KÆRE MENIGHED

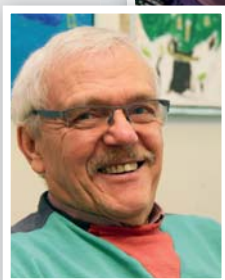
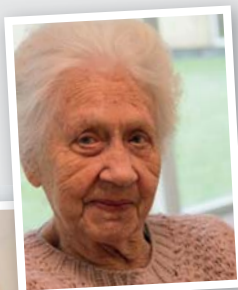
Mange tak for alle de dejlige varme julegaver i form af vanter, sokker og penge til vores hjemløseprojekt i HappyHand.

Også mange tak for alt tøj og toiletartikler i løbet af vinteren. Vi kan stadig bruge jakker og varmt fodtøj, og hvis du har lyst at komme med på gaden, er du meget velkommen til at kontakte mig.

*Taknemlige hilsener  
på vegne af vores hjemløse venner.  
Inger, HappyHand*

## Troen i dagligdagen

Af Bjørn Krøll



AHA-gruppen samles hver mandag, og er man heldig, kommer man, lige når de holder pause. Så står den på noget varmt at drikke og lidt sødt. Vi fik en snak om, hvilke skriftsteder der betyder noget for os, og her er nogle guldkorn. Lidt tankevækkende er alle fra Salmernes Bog.

**Ann-Mari Panduro.** Salme 23: "Herren er min hyrde, mig skal intet fattes. Han lader mig ligge på grønne vange, til hvilens vande fører han mig. Han kvæger min sjæl" Salme 23 er noget af det smukkeste jeg kan komme på. "Mig skal intet fattes," tænk på det. Det er meget opmuntrende.

**Birthe Rudholm.** Salme 55,23: "Kast din Byrde på HERREN, så sørger han for dig, den retfærdige lader han ikke i evighed rokkes." Det skriftsted har jeg tænkt på mange gange, og det har givet mig mod til at leve videre, når jeg har været deprimeret og ked af det.

**Turid Jensen.** Salme 121,1-2: "Jeg løfter mine øjne mod bjergene. Hvorfra kommer min hjælp? Min hjælp kommer fra Herren, himlens og jordens skaber." Trygt at tænke på, at Himlen og jordens skaber har omsorg for mig.

**Henning Edson.** Salme 91: "Den, der sidder i den Højstes skjul, har sin bolig i den Almægtiges skygge; han kan sige om Herren: "Min tilflugt og min borg, min Gud, som jeg stoler på." Han redder dig fra fuglefængerens fælde, fra den hærgende pest. Han dækker dig med sine fjer, du kan søge ly under hans vinger; hans trofasthed er skjold og værn. Du skal ikke frygte for nattens rædsler eller for pilen, der flyver om dagen, ikke for pesten, der breder sig i mørket, eller for soten, der hærger ved højlys dag. "Du, Herre, er min tilflugt!" " Fantastisk tekst. De løfter, som Gud giver os i sit ord, bringer trøst og opmuntring, når man som jeg, har været gennem et hårdt sygdomsforløb.

## Mindeord

Inger Lassen døde den 22. december. Hun kom i mange år i Nærum menighed og arbejdede ligeledes i mange år på Nærum Nylon. Sønnen Bent gik på Nærum Privatskole. For en del år siden flyttede Inger til en ældrevenlig lejlighed i Vedbæk, hvor hun længe klarede det meste selv. Det sidste år begyndte helbredet dog at svigte. Inger blev 88 år i april. Bisættelsen fandt sted fra Gentofte Hospitalskapel mandag den 4. januar.

På gensyn!



## Flygtningene kommer

Der er mange årsager til flugt, men langt de fleste mennesker vil helst være der, hvor de er født og opvokset. Men når krigen raser, eller maden slipper op, og livet bliver umuligt, så er den sidste udvej at flygte. Det er en desperat handling af mennesker i nød, og mange dør i forsøget.

Der har altid været flygtninge i denne verden. Gud var meget klar i sin udmelding til isralitterne om, hvordan de skulle behandle dem:

I 3 Mos 19,33-34 står der: "Når en fremmed bor hos dig i dit Land, må I ikke lade ham lide overlast; som en af jeres egne skal I regne den fremmede, der bor hos jer, og du skal elske ham som dig selv".

Og Esajas skriver: "Nej, den slags faste jeg ønsker, er, at I sætter de uretfærdigt anklagede fri, at I fjerner slavernes tunge byrder, at I løser de undertrykte fra deres lænker, at I deler jeres mad med de sultne, at I giver husly til de hjemløse, at I sørger for tøj til dem, som intet har og i det hele taget gør, hvad I kan for at afhjælpe de behov, der findes lige omkring jer. Hvis I gør det, vil det lysne for jer, som når morgenrøden bryder igennem, og jeres redning vil komme i hast. Jeres godhed vil gå foran jer og min herlighed slutte op om jer bagfra. Så vil jeg høre jer, når I kalder på mig. Så snart I råber om hjælp, griber jeg ind" (Es 58,6-9).

Det er tankevækkende læsning og giver os en rettesnor. Gud ønsker helt klart, at vi hjælper medmennesker i nød. Det er det rigtige at gøre.

Hvordan gør vi bedst det her i vores menighed?



## Tak for dine gaver!

26. dec.	Missionen	kr. 968,-
	Kirkens arbejde	kr. 1.572,-
02. jan.	Missionen	kr. 1.395,-
	Bibelselskabet	kr. 1.803,-
09. jan.	Missionen	kr. 1.073,-
	Kirkens arbejde	kr. 1.496,-

16. jan.	Missionen	kr. 985,-
	Kirkens arbejde	kr. 1.305,-

Kirken har modtaget følgende anonyme gaver siden sidste menighedsblad, som vi siger tak for: Januar: kr. 4.000,-

**Gaver kan indbetales på konto 0454 4080507720**

## Sabbatterne i FEBRUAR 2016

### SABBATTEN DEN 6. FEBRUAR

- 10.00 Bibelstudium: Sejr i ørkenen  
11.15 Gudstjeneste: Michael Bidstrup (Kollekt: Varmeudgifter)

### SABBATTEN DEN 13. FEBRUAR

- 10.00 Bibelstudium: Jesu lære og den store strid  
11.15 Gudstjeneste: Nicklas Risager (Kollekt: Kirkens arbejde)

### SABBATTEN DEN 20. FEBRUAR

- 10.00 Bibelstudium: Soldaterkammerater  
11.15 Gudstjeneste: Joan Kristensen (Kollekt: Kirkens arbejde)

### SABBATTEN DEN 27. FEBRUAR

#### Fællesspisning efter gudstjenesten

- 10.00 Bibelstudium: Den store strid og den første kirke  
11.15 Gudstjeneste: Familiegudstjeneste (Kollekt: Kirkens arbejde)

### SABBATTEN DEN 5. MARTS

- 10.00 Bibelstudium: Paulus og oprøret  
11.15 Gudstjeneste: Michael Bidstrup (Kollekt: Velfærdsarbejde)

## Kontaktpersoner

### PRÆST:

Michael Bidstrup, 2927 7738  
michael.bidstrup@adventist.dk

### MENIGHEDSLEDERE:

Bjørn Krøll Nielsen, 6094 4929

Nils Rechter, 2790 2802

Ulrik Schiermer, 2263 9164  
onkel\_sla@hotmail.com

Benjamin Elkjær, 2484 0176

Christoffer Struksnes, 6128 1812

### MENIGHEDSTJENERE:

Kristian Kjøller, 6130 4033

### KASSERER:

Viggo Kjøller, 4580 4033

### SPEJDER:

Dorte Nybo Demant, 6026 0581

### TEEN-KLUB:

Michael Bidstrup

### MENIGHEDSBLAD:

Bjørn Krøll Nielsen (redaktør)  
bamselone@mail.dk

Bente Skov-Hansen (grafiker)  
9390 7707,  
bente.skov-hansen@adventist.dk